

## Szczegółowy plan wyjazdu „Chiny – wzdłuż Rzeki Żółtej”

**Długość wyjazdu:** 17 dni

**Trasa:** Shanghai, Qufu, Luoyang, Dengfeng, Xi'an, Hua Shan, Lanzhou, Xiahe, Pekin

**Zakwaterowanie:** Hotele 3\*

### Główne atrakcje:

Chiński Mur, Zakazane Miasto, Świątynia Nieba i Letni Pałac w Pekinie, Terakotowa Armia, klasztor Labrang w Tybecie, święty szczyt Hua Shan, Rzeka Żółta, Shanghai WFC - 3 najwyższy budynek na świecie, Świątynia Konfucjusza, Klasztor Shaolin, Jaskinie Dziesięciu Tysięcy Buddów, występ Szanghajskich akrobatów, przejazd MagLev z prędkością 431 km/h i wiele innych.

### Założenia:

Głównym założeniem wyjazdu jest pokazanie możliwie najpełniejszego oblicza Chin poprzez:

- Odwiedzenie wielu obiektów wpisanych na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturalnego UNESCO
- Obcowanie z głównymi nurtami religijnymi kraju: buddyzmem, taoizmem, konfucjanizmem, lamaizmem tybetańskim i islamem w charakterystycznych dla tych religii obszarach kraju.
- Zapoznanie się najnowocześniejszym obliczem Chin.
- Korzystanie z możliwie wielu środków transportu publicznego: od tradycyjnych kolei, przez super szybkie koleje CRH po ultra szybki MagLev
- Obserwację różnorodności przyrodniczej: od żyznych równin ujścia Rzeki Żółtej, przez suche góry prowincji Gansu po prawdziwy Tybet!



## Dzień 1, wylot z Europy

Przelot do Shanghaju przez jeden z europejskich portów lotniczych

## Dzień 2, Przylot / Szanghaj (obiad, kolacja)

Transfer z lotniska Pudong do centrum miasta ultra-szybką koleją MagLev, odpoczynek po podróży, obiad, czas wolny na regenerację, wieczorem fenomenalny występ Szanghajskich Akrobatów.

- ❖ **MagLev** – jest to obecnie najszybsza działająca na świecie linia kolejowa w ruchu publicznym, łącząca centrum miasta z lotniskiem Pudong. Długość trasy wynosi około 30 km, pokonywana jest w 7 minut i 20 sekund. Pociąg rozwija maksymalną prędkość 431 km/h.
- ❖ **Pokaz Szanghajskich Akrobatów** - chińska akrobatyka jest jedną z najstarszych sztuk teatralnych, a ta w Szanghaju jest najbardziej ceniona. W akrobatycznym show będzie można podziwiać zapierające dech w piersiach umiejętności adeptów tej sztuki.



## Dzień 3, Szanghaj (śniadanie, obiad)

Całodniowe zwiedzanie miasta. Rozpocznemy od wizyty w bogatym Szanghajskim Muzeum, następnie pojedziemy do wciśniętej między wieżowce buddyjskiej świątyni Jing'an by dalej pojechać do Szanghaju XXI wieku – dzielnicy Pudong. Odwiedzimy fenomenalne Szanghajskie Akwarium i popatrzymy z ziemi na symbol miasta – Oriental Pearl Tower. Po zachodzie słońca wjedziemy windą na najwyższy na świecie taras widokowy w Shanghai World Financial Center. Wrócimy na drugi brzeg rzeki HuangPu na spacer po tonącym w światłach, osławionym Bund-dzie. Dzień zakończymy na nocnym spacerze po najpopularniejszej handlowej ulicy miasta – Nanjing Rd – czas wolny, kolacja we własnym zakresie.



- ❖ **Muzeum Szanghajskie** – uznawane za jedno z najciekawszych i najbogatszych muzeów w Chinach. Na uwagę – poza samymi zbiorami – zasługuje świetny sposób ich prezentacji.
- ❖ **Świątynia Jing'an** – buddyjska świątynia, niezwykle popularna wśród mieszkańców. Jej stylowa architektura niezwykle kontrastuje z otaczającymi ją drapaczami chmur.
- ❖ **Szanghajskie Akwarium** – zbudowane z niezwykłym rozmachem miejsce gdzie można podziwiać morską faunę ze wszystkich zakątków świata. Najciekawszą atrakcją jest najdłuższy na świecie – 120m - podwodny tunel dla zwiedzających.
- ❖ **Shanghai World Financial Center** – aktualnie trzeci, najwyższy budynek świata (492m), ale posiadający najwyższy na świecie taras widokowy - położony na wysokości 474 m. Rozpościera się z niego fenomenalny widok na miasto.
- ❖ **Bund** – najbardziej rozpoznawalna część miasta, położona bezpośrednio nad brzegiem Rzeki Huangpu. To tam w latach 20-tych i 30-tych XXw. swoje siedziby miały największe banki, kupcy i przemysłowcy epoki. Z nabrzeża rozpościera się cudowna panorama na nową, futurystyczną dzielnicę Pudong.



## Dzień 4, Szanghaj (śniadanie, kolacja)

Dzień zaczniemy od krótkiego spaceru po dawnej francuskiej dzielnicy miasta. Następnie udamy się do Yuyuan Garden by zwiedzić klasyczny chiński ogród. Po południu czas wolny na zakupy na bazarze Yuyuan. Wieczorem, po kolacji transfer na stację kolejową skąd pojedziemy nocnym pociągiem do oddalonego o 812 km miasta Qufu. Przejazd w wagonie sypialnym I klasy (przedział zamykany dla 4 pasażerów, imienne łóżko z pościelą). Czas przejazdu około 11 godzin.

- ❖ **Yuyuan Garden** – ogród położony w starej części miasta, powstał w 1559 roku w czasie panowania dynastii Ming. Uznawany jest za jeden z najbogatszych, klasycznych chińskich ogrodów w tym regionie.



## Dzień 5, Qufu (śniadanie, obiad, kolacja)

Qufu (czyt. Ciufu) jest rodzinnym miastem Konfucjusza – wielkiego, chińskiego myśliciela i założyciela nurtu filozoficzno-religijnego. W czasie całego dnia zwiedzania odwiedzimy Wielką Świątynię Konfucjusza, Rezydencję Rodziny Kong oraz Las Konfucjański – miejsce spoczynku wielkiego myśliciela oraz wielu potomków z jego rodu.

- ❖ **Świątynia i Las Konfucjusza oraz Rezydencja Rodu Kong** zostały w 1994 roku wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Dodatkowo, w samym mieście można oglądać dobrze zachowane, pochodzące z dynastii Ming mury obronne, bramy wjazdowe oraz wieże dzwonu i bębna.



## Dzień 6, przejazd z Qufu do Luoyang (śniadanie, kolacja)

Dzień upłynie w podróży koleją z Qufu do Luoyang. Podróżować będziemy w wagonie sypialnym klasy II (wagon bez przedziałów, imienne łóżka z pościelą). Odległość 685 km pokonamy w około 8 godzin.

## Dzień 7, Luoyang, Dengfeng, Gongyi (śniadanie, kolacja)

Po śniadaniu w Luoyang, pojedziemy nad Rzekę Żółtą, do miasteczka Gongyi aby obejrzeć wykute w nadrzecznych klifach jaskinie z wizerunkami Buddy. Następnie udamy się do słynnego Klasztoru Shaolin gdzie będziemy uczestniczyć w pokazie sztuk walki w wykonaniu miejscowych mnichów - wojowników. Zwiedzimy także nieodległy Las Pagód. Z Shaolin pojedziemy do miasta Dengfeng, gdzie odwiedzimy taoistyczny klasztor Zhongyue. Kolacja i nocleg w Luoyang.

- ❖ **Klasztor Shaolin** - legendarny, buddyjski klasztor, znany na świecie głównie za sprawą mnichów-wojowników, praktykujących sztuki walki. Po dziś dzień, w okolicach klasztoru mają swoje siedziby liczne prywatne szkoły kung-fu, których to adepci często ćwiczą w okolicznych parkach. W bezpośredniej bliskości klasztoru znajduje się niezwykle fotogeniczny „las” kamiennych pagód. Od 2011 roku całość na liście światowego dziedzictwa UNESCO.



- ❖ **Zhongyue** – taoistyczny kompleks świątynny w mieście Dengfeng.
- ❖ **Groty w Gongyi** – groty wykute w klifach położonych nad Rzeką Żółtą, mieszczące w sobie setki płaskorzeźb i wizerunków Buddy. Miejsce to jest przygrywką do – zwiedzanych następnego dnia – znaczenie rozleglejszych grot w Longmen.

## Dzień 8, Luoyang (śniadanie, kolacja)

Po śniadaniu, udamy się na obrzeża Luoyang aby podziwiać Jaskinie Dziesięciu Tysięcy Buddów. Następnie udamy się na stację kolejową, skąd pociągiem wielkich prędkości pojedziemy do Xi'an. Po kolacji udamy się jeszcze przed Pagodę Wielkiej Gęsi, gdzie zobaczymy zrobiony z ogromnym rozmachem pokaz tańczących fontann.



- ❖ **Jaskinie Dziesięciu Tysięcy Buddów** – jedna z najbardziej okazałych w Chinach świątyń wykutych w wapiennych skałach. Ciągnie się wzdłuż rzeki Yi He. Świątynie w Longmen poświęcone są Buddzie. Łączną liczbę jego wizerunków na tym obszarze obliczono na 142 289. Od roku 2000 na liście światowego dziedzictwa UNESCO.
- ❖ **Kolej Wielkich Prędkości (CRH)** – Jest to najnowsze „dziecko” chińskich kolei. Odcinek który mamy pokonać - z Luoyang do Xi'an - normalne pociągi pokonują w około 5-8 godzin. Pociągi CRH pokonują ten dystans w 1 godzinę i 45 minut, mknąc z prędkością 300 km/h.

## Dzień 9, Xi'an, Hua Shan (śniadanie, obiad)

Po śniadaniu, pojedziemy w rejon świętej góry Hua. Na szczyt wjedziemy kolejką linową, poczym z łatwością zdobędziemy jej północny wierzchołek. Po południu odwiedzimy jeden z największych zabytków Chin - Terakotową Armii strzegącą grobowca Cesarza Qin Shi Huang. Na koniec dnia powrócimy do Xi'an (czyt. Szi'an) aby spędzić wieczór na nocnym targu w dzielnicy muzułmańskiej, nieopodal Wieży Bębna oraz Wieży Dzwonu. Czas wolny, kolacja we własnym zakresie.



- ❖ **Hua Shan**– święta góra leżąca ok. 100 km na wschód od miasta Xi'an. Zaliczana jest do pięciu wielkich gór taoizmu i od wieków ma duże znaczenie religijne. Góra ma pięć głównych szczytów, z których największy – Szczyt Południowy – osiąga wysokość 2160 m n.p.m. Ze szczytu rozpościera się piękna, górską panorama.
- ❖ **Terakotowa Armia** - armia ośmiu tysięcy figur naturalnej wielkości, wykonanych z terakoty (wypalanej gliny). Armia znajduje się w grobowcu pierwszego chińskiego cesarza Qin Shi. W trakcie pochówku cesarza w 210 p.n.e. cała armia również została zakopana pod ziemią. Według wierzeń, Terakotowa Armia miała strzec cesarza i pomóc mu odzyskać władzę w życiu pozagrobowym. Od 1987 roku znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO.





## Dzień 10, Xi'an (śniadanie, obiad, kolacja)

Zacniemy od zwiedzania Wielkiego Meczetu. Następnie wejdziemy na miejskie mury obronne by odbyć krótki po nich spacer. Po obiedzie zajrzemy jeszcze do Muzeum Prowincji Shaanxi aby odbyć krótki kurs języka chińskiego. Po kolacji udamy się na stację, skąd nocnym pociągiem pojedziemy do Lanzhou. Podróżować będziemy w wagonie sypialnym klasy II (wagon bez przedziałów, imienne łóżka z pościelą). Odległość 676 km pokonamy w około 8 godzin.

- ❖ **Wielki Meczet** – meczet w Xi'an i jeden z czterech największych islamskich meczetów w Chinach mający ponad 1200 lat. Posiada nie tylko tradycyjnie chiński styl, ale również indywidualne cechy islamskich meczetów. Jest ważnym miejscem prowadzącym działalność religijną dla 50,000 muzułmanów w Xi'an (których obecność wiąże się bezpośrednio ze działalnością dawnego „jedwabnego szlaku”).
- ❖ **Miejskie mury obronne** - reprezentują jedne z najstarszych i zarazem najlepiej zachowanych miejskich murów obronnych w Chinach. Te w obecnym kształcie pochodzą z dynastii Ming i okalają obszar 14 km<sup>2</sup>. Ich łączna długość to ponad 13km.



## Dzień 11, Xiahe (śniadanie, obiad, kolacja)

Jedziemy do najprawdziwszego Tybetu! Rano przyjeżdżamy pociągiem do Lanzhou - stolicy prowincji Gansu. Stamtąd od razu udajemy się autobusem do jednego z najważniejszych miast obszaru kulturowego Tybetu – Xiahe (czyt. Siahe). Po dotarciu na miejsce czas wolny na indywidualne spacery po tybetańskim mieście klasztornym.

- ❖ **Xiahe** – niewielka miejscowość w regionie Amdo (północno-wschodnia część historycznego Tybetu). Położona na wysokości ponad 2900 m n.p.m. Znajduje się w niej buddyjski klasztor Labrang, jeden z najważniejszych klasztorów szkoły Gelug. Xiahe jest zamieszkane przez Tybetańczyków, Chińczyków Han i chińskich muzułmanów Hui. Miejscowość dzieli się na 3 części - nowoczesną dzielnicę chińsko-muzułmańską przechodzącą w tybetańską, klasztor Labrang i tybetańską wioskę znajdującą się za klasztorem. W marcu i kwietniu 2008 Xiahe było jednym z miast, w których doszło do masowych protestów Tybetańczyków.



## Dzień 12, Xiahe, Ganjia (śniadanie, obiad, kolacja)

Dzień zaczniemy od zwiedzania Klasztoru Labrang oraz przylegających do niego zabudowań. Później odwiedzimy efektowną Złotą Pagodę. Po południu, o ile pogoda pozwoli, ruszymy do malowniczych pastwisk Ganjia aby na własne oczy zobaczyć Płaskowyż Tybetański z jego bezkresnymi krajobrazami.

UWAGA: wyjazd do Ganjia odbędzie się tylko przy dobrej pogodzie i będzie dodatkowo płatny przez zainteresowanych nim uczestników.



- ❖ **Klasztor Labrang** - jeden z sześciu najważniejszych klasztorów szkoły Gelug (żółtych czapek) tybetańskiego buddyzmu. Jako jeden z nielicznych, klasztor uniknął większych zniszczeń w czasie rewolucji kulturalnej. Obecna liczba zamieszkujących go mnichów – około 1200 - stanowi jedynie ułamek

ich liczby sprzed rewolucji. Można powiedzieć, że całe miasteczko Xiahe oscyluje wokół klasztoru, czyniąc je w dużej mierze miastem klasztornym. Jest to fenomenalne miejsce do podglądania Tybetańczyków w najprawdziwszym Tybecie!

### Dzień 13, Xiahe, Lanzhou (śniadanie, obiad)

Po śniadaniu wrócimy autobusem do Lanzhou (czy. Landzou). Udamy się nad koryto majestatycznie płynącej przez miasto Rzeki Żółtej. Następnie przeprawimy się na jej drugi brzeg korzystając z wagoników kolejki linowej. Dowiezie nas ona do Wzgórza Białej Pagody skąd rozpościera się panoramiczny widok na jedno z największych chińskich miast. Późnym popołudniem udamy się na stację, skąd nocnym pociągiem pojedziemy do Pekinu. Podróżować będziemy ekspresem o podwyższonym standardzie (klasa Z), w wagonie sypialnym klasy I (wagon z przedziałami, imienne łóżka z pościelą). Dystans 1565 km pokonamy w około 17 godzin –po drodze towarzyszyć nam będą piękne widoki za oknem na suche i bezludne góry.



### Dzień 14, Pekin (obiad, kolacja)

Zwiedzanie stolicy rozpoczniemy od słynnego Placu Tian'anmen by następnie wkroczyć do Zakazanego Miasta. Później, aby pojąć rozmiar tego kompleksu budowli wejdziemy na szczyt Jingshan Park by zobaczyć go z wyższej perspektywy. Na koniec dnia, po zmroku odwiedzimy obiekty olimpijskie ze słynnym Ptasim Gniazdem na czele.

❖ **Plac Tian'anmen (Plac Niebiańskiego Spokoju)** –gigantyczny plac w centrum Pekinu, przed Zakazanym Miastem. Największy publiczny plac na świecie. Samo Tiān'ānmén oznacza Bramę Niebiańskiego Pokoju, położoną na północnym krańcu placu, stanowiącą wejście na teren Zakazanego Miasta.

❖ **Zakazane Miasto** - dawny pałac cesarski dynastii Ming i Qing, znajdujący się w centrum Pekinu. W 1987 został wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

❖ **Jingshan Park** – inaczej zwane też Górą Węglową. Jest to sztuczne wzniesienie usypane z ziemi pochodzącej z wykopania fosy okalającej Zakazane Miasto. Ze szczytu rozpościera się piękna panorama Pekinu z Zakazanym Miastem na czele.



### Dzień 15, Pekin, Badaling (obiad, kolacja)

Rozpoczniemy dzień wyjazdem poza Pekin, do oddalonego o 80km na północ Badaling. Tam wdrapiemy się na Chiński Mur. Następnie, wróciwszy do Pekinu odwiedzimy Letni Pałac. Wieczorem obejrzymy przedstawienie w jednym z pekińskich teatrów by zakończyć dzień kolacją na której to głównym daniem będzie słynna kaczka po pekińsku.

❖ **Wielki Mur Chiński** jest najbardziej znanym symbolem Chin i jednym z najbardziej niezwykłych cudów architektonicznych, został on zbudowany ponad 2.000 lat temu i ciągnie się na długości około 6250



kilometrów. W 1987 roku został wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO, a 7 lipca 2007 ogłoszono go jednym z siedmiu nowych cudów świata.

- ❖ **Pekińska pieczona kaczka** - jest uważana za jedno z najbardziej wyśmienitych dań Chin, większość turystów przybywających do Pekinu traktuje jej degustację jako obowiązkowy punkt programu.
- ❖ **Pałac Letni** – kompleks parkowo-pałacowy stanowiący miejsce letniego odpoczynku cesarzy chińskich z dynastii Qing. Centralnym punktem jest Wzgórze Długowieczności oraz sztuczne jezioro Kunming. Cały kompleks liczy 70 tys. m<sup>2</sup> zabudowanej przestrzeni z licznymi ogrodami, altankami, pawilonami, galeriami i klasycznymi rezydencjami (ponad 3 tys. obiektów). W 1998 UNESCO włączyło Pałac Letni na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości.

## Dzień 16, Pekin, wylot do Europy (śniadanie, obiad)

Dzień rozpoczniemy zwiedzaniem starych zabudowań dzielnicy Hutong, krótka przejażdżka riksami. Następnie udamy się do wizytówki Pekinu – Świątyni Nieba by ostatecznie dotrzeć w rejon ulicy Qianmen i jej bazarów. Wolne popołudnie i wieczór, kolacja we własnym zakresie, czas na ostatnie zakupy. Późną nocą transfer na lotnisko Beijing Capital i powrót do Europy.

- ❖ **Świątynia Nieba, (Ołtarz Nieba)** – kompleks sakralnych budowli taoistycznych odwiedzany przez cesarzy Chin z dynastii Ming i Qing w czasie corocznych ceremonii, w czasie których modlono się do Nieba o obfite plony rolne. Cały kompleks został wpisany w 1998 roku na listę światowego dziedzictwa UNESCO

